



水上歷奇訓練

臻訓中心舉辦水上歷奇訓練：立划板。參加者置身水中，透過不同類型的工具，訓練體能、合作精神、毅力及自我挑戰。



課程時間

全日



課程對象

年滿 14 歲及能夠在沒有救生衣／助浮衣的輔助下游泳約 50 米



課程人數



立划板最多 5 人



活動備註

須穿著包蹻鞋、泳衣或泳褲、防晒長袖衫及薄長褲或短褲，建議帶備防曬用品及太陽帽、水樽等物品

查詢及聯絡：34118811